

NORDIC WALKING

SZLAKI NA WALE ZIELONOGÓRSKIM

PATHS ALONG THE RIDGE OF ZIELONA GÓRA

ROUTEN AUF DEM GRÜNBERGER WALL

ШААКИ НА ЗЕЛЁНОГÓРСКОМ ВАЛЕ

Wal Potudniowy / Southern ridge / Der südliche Wall / Южный Вал

WIELKA PIASTA
Route: Amphitheater – Park Piastowski - Amphicar (32 km/czarno)
rodzaj trasy: krajoznawa
stopień trudności: trudy
czas przejazdu: 7 h
walory: przechodzą przez największe wzniesienia Wala Zielonogórskiego (Góra Tatrzańska, Góra Wilkanowska).
Różnice w wysokości względnej ok. 100 m. Ze względu na różnorodność terazu tereni i drzewostanu szlak wyróżnia się wielością pejzaży.



THE BIG HUB
path: Amphitheater – Piast Park - Amphitheater (32 km/black)
path type: landscape
difficulty level: hard
duration: 7 hours
values: The path goes through the highest hills of Greenberg Ridge (Tatra Hill, Wilkanów Hillside). The difference of height is about 100 m. Thanks to the variety of terrain and forest stand, the path distinguishes itself with beautiful scenery.

DIE GROSSE PIASTA (WIELKA PIASTA)
Route: Amphitheater – Piastpark – Amphitheater (32 km/schwarz)
Art der Route: landschaftlich
Schwierigkeitsgrad: schwer
Zeit: 7 Stunden
Attraktionen: Diese Route verläuft über die größten Anhöhen des Wal Zielonogórski (Grünberger Wall, Tatrzańska Berg, Wilkanowska Berg). Höhenunterschied beträgt ca. 100 Meter. Mit Rücksicht auf die Vielfalt des Reliefs und des Waldbestandes wird diese Route durch die Verschiedenheit der Landschaften charakterisiert.

БОАШНЯ ПЯСТА
маршрут:Амфитеатр – Пиастовский Парк (Park Piastowski) - Амфитеатр

(32 км/чёрный)
rodzaj маршруту: ландшафтний
stopień trudności: trudny
przemieranie: 7 h
dodawanie: przebiega przez najwyższe wzniesienia Wala Zielonogórskiego (Grünberger Wall, Tatrzańska Berg, Wilkanowska Berg). Wzrost w różnicach wysokości terenu różnorodności krajobrazu i różnorodności lasów.

REPATRIANTÓW
trasa: Jedrzyców – Ogrodki Sawanna – Jedrzyców (8 km/czerwon)
rodzaj trasy: historyczna
stopień trudności: łatwy
czas przejazdu: 1,5 h
walory: szlak widzie dawny torowiskiem Kolei Szprotawskiej. Po II wojnie światowej przybyło na kółka transportów repatriantów ze wschodu. W latach 50-tych XX w. dokonano rozbudów linii pozostawiając jedynie większość trasy na terenach Zielonej Góry.



ETHNO & ARCHEO
path: Heritage Park – Swidnica – Heritage Park (14 km/blue)
path type: historical
difficulty level: intermediate
duration: 3 hours 30 minutes
values: Along the path you can see Ethnographic Museum in Ochla, Archeological Museum of Odra Meadows in Swidnica. The second holds it, the collection of 3000 coins and military showpieces of Rome Empire and medieval period. Large number of objects came from former German man.

ROUTE DER HEIMKEHRER
Route: Jedrzyców – Sawanna Gärten – Jedrzyców (8 km/rot)
Art der Route: historisch
Schwierigkeitsgrad: einfach
Zeit: 1,5 Stunden
Attraktionen: Diese Route läuft der Szprotawska Bahn entlang. Nach dem Zweiten Weltkrieg sind hier einige Transporte der Heimkehrer aus dem Osten angekommen. In den 50er Jahren des 20.Jahrhunderts wurde sie zum Ziel abgebaut. Die Mehrheit der Szprotawska Bahn ist auf dem Gebiet der Stadt Zielona Góra erhalten geblieben.

РЕПАТРИАНТОВ
маршрут: Еддрэцёў – Саванна – Еддрэцёў (Jedrzyców) (8 км/чырны)
rodzaj маршруту: гісторычны
stopień trudności: лёгкі
прэма пераходзіць: 1,5 ч
dodawanie: На маршруце знаходзіцца Этнографічны Музей і Музей і Океан і Археалагічны Музей і Свідніца. Во вторым музеі знаходзіцца калекцыя 3000 монет і ваенныя рэліквіі з часоў рымскага вайны і сярэвекавыя. Значнасьцю фрагментам сабраныя прадметы на былых немцаў музееў.

DO ŻRÓDEŁKA
trasa: Ogrod Botaniczny – Zdziedle – Ogrod Botaniczny (4 km/zielony)
rodzaj trasy: przyrodnicza
stopień trudności: łatwy
czas przejazdu: 1 h
walory: Ogrod przyrodniczy jest na tak zwane strefy roślinne, w których można podziwiać okazy z różnych kontynentów, ale także rośliny z naszego regionu oraz alpinarium z roślinami charakterystycznymi dla Karłowców. Przy drodze można odoszczędzić, a przede wszystkim napić się czystej, zimnej wody.

OSMIU TYSIĘCY ZABYTKÓW
trasa: Zalew nad Ochłą – Skansen – Zalew nad Ochłą (8 km/żółty)
rodzaj trasy: historyczna
stopień trudności: łatwy
czas przejazdu: 1,5 h
walory: w Skansenie można zobaczyć 8 tysięcy zabytkowych i współczesnych eksponatów. Na obszarze 13 ha stoi 35 zabytkowych obiektów budownictwa wiejskiego z 17 miejscowej regionu. Wśród nich unikatowe: wieża wieżnicza z XVII wieku z Budachowa i najstarszy, datowany 1675 r. obiekt mieszkalny z Potrzebowa.



THE PATH OF EIGHT THOUSAND RELICS
path: Ochla Reservoir – Heritage Park – Ochla Reservoir (8 km/yellow)
path type: historical
difficulty level: easy
duration: 30 minutes
values: In the Heritage Park there are eight thousand of historic and contemporary showpieces. Thirty five historic rural buildings from seventeen regional villages stand on 13 hectares of land, for example a unique vintner tower from Budachów (18th century) and the 335-years-old residential obect from Potrzebowa.

ROUTE DER ACHT TAUSEND SEHENSWÜRDIGKEITEN
Route: Half an Ochla – Freichtmuseum – Half an Ochla (8 km/gelb)
Art der Route: historisch
Schwierigkeitsgrad: einfach
Zeit: 1,5 Stunde
Attraktionen: In dem Freichtmuseum in Ochla kann man 8 Tausend Sehenswürdigkeiten und gegenwärtige Exponate sehen. Auf die Fläche von 13 ha, stehen 35 Objekte des ländlichen Bauwesens aus 17 Regionaldörfern. Dazu gehören: Weinzernturm aus Budachow aus dem 18. Jh. und das Altschloß – daternd auf das Jahr 1675 – Wohnobjekt aus Potrzebowa.

ВОСЕМЬ ТЫСЯЧ ПАМЯТНИКОВ СТАРИНЫ
маршрут: Залём над Охчла (Zalew nad Ochłą) – Скэнсэн – Залём над Охчла (Zalew nad Ochłą) (8 км/жэлыты)
rodzaj маршруту: гісторычны
stopień trudności: лёгкі
прэма пераходзіць: 1,5 ч
dodawanie: У Скэнсэнзе можна збачыць 8 тысяч зabyтковых і współczesных експонатów. На абшарзе 13 га стоіць 35 зabyтковых аб’ектów будownictwa wiejskiego з 17 мясцовага рэгіона. Вiдciх nich unіkatовe: вежа вежницза з XVII вiека з Будачова і найстаршы, датаваны 1675 р. аб’ект мiеskалны з Потрэбова.

rodzaj маршруту: історычны
степень трудності: лёгкі
прэма пераходзіць: 1,5 ч
dodawanie: В Скэнсэнзе ёсць возможность ўзглянуць 8 тысяч історычных і савремених экспонатów. На тэрыторыі 13-й плошчцы 35 історычных аб’ектów деревенскаго строітельства з 17 мясцовасці рэгіона. Срэди них унікальныя: вiнцарны вежа башня с XVIII вiека з Будачова (Budachowa) і самыі старыі, датаваныі 1675 р. жылны объект с Потрэбова (Potrzebowa).



HEINRICH GAYL PATH
trasa: Amphitheater – Góra Tatrzańska (2,5 km/żółty)
rodzaj trasy: treningowa
stopień trudności: łatwy
czas przejazdu: 0,5 h
walory: Wigiera Piastowski, który to nazwę nadał harniszem Zielonej Góry Heinrich Goyl dla uczczenia księcia głbockowsko-zagrodzkiego Henryka VIII, jedynego używającego tytułu księcia Zielonej Góry.

HEINRICH GAYL PATH
path: Amphitheater – Tatra Hillock (2,5 km/yellow)
path type: training
difficulty level: easy
duration: 0,5 h
values: The Past Hills – this name was given by Heinrich Gayl, the mayor of Zielona Góra, in order to honor Henry VIII, a duke of Glogów and Zagaj, who also used the title of the Duke of Zielona Góra.

DIE HEINRICH GAYLS ROUTE
Route: Amphitheater – Tatrzańska Berg (2,5 km/ gelb)
Art der Route: Trainingsroute
Schwierigkeitsgrad: einfach
Zeit: 0,5 Stunden
Attraktionen: Pasten – Anhöhen, die so durch den Bürgermeister der Stadt Zielona Góra Heinrich Gayl in Erinnerung an den Fürst Heinrich VIII, benannt wurden. Heinrich VIII, war der Einzige, die Würde des Fürstn der Stadt Zielona Góra gebraucht hatte.

ГЕНРЫХ ГАЙЛА (HEINRICH GAYL)
маршрут: Амфитеатр – Татэанска Гора (Góra Tatrzańska) (2,5 км/жэлыты)
rodzaj маршруту: трэніровачны
stopień trudności: лёгкі
прэма пераходзіць: 0,5 ч

дodawanie: Пастэны – узвышшыя – названыя праходзілі ад мая горада Зелёнай Гóры. Генрых Гаёла, ад павана іх а чесьці Гольдмана – жагаванскага князя Генрыка VIII, сапраўднага ўладальніка титула князя Зелёнай Гóры.

ETHNO I ARCHEO
trasa: Skansen – Swidnica – Skansen (14 km/niebieski)
rodzaj trasy: historyczna
stopień trudności: wytrzymały
czas przejazdu: 3 h
walory: w skansenie można zobaczyć 8 tysięcy zabytkowych i współczesnych eksponatów. Na obszarze 13 ha stoi 35 zabytkowych obiektów budownictwa wiejskiego z 17 miejscowej regionu. Wśród nich unikatowe: wieża wieżnicza z XVII wieku z Budachowa i najstarszy, datowany 1675 r. obiekt mieszkalny z Potrzebowa.

REPATRIANTÓW
trasa: Jedrzyców – Ogrodki Sawanna – Jedrzyców (8 km/czerwon)
rodzaj trasy: historyczna
stopień trudności: łatwy
czas przejazdu: 1,5 h
walory: szlak widzie dawny torowiskiem Kolei Szprotawskiej. Po II wojnie światowej przybyło na kółka transportów repatriantów ze wschodu. W latach 50-tych XX w. dokonano rozbudów linii pozostawiając jedynie większość trasy na terenach Zielonej Góry.



ETHNO & ARCHEO
path: Heritage Park – Swidnica – Heritage Park (14 km/blue)
path type: historical
difficulty level: intermediate
duration: 3 hours 30 minutes
values: Along the path you can see Ethnographic Museum in Ochla, Archeological Museum of Odra Meadows in Swidnica. The second holds it, the collection of 3000 coins and military showpieces of Rome Empire and medieval period. Large number of objects came from former German man.

DIE ETHNO UND ARCHEO ROUTE
Route: Freichtmuseum – Swidnica - Freichtmuseum (14 km/ bla)
Art der Route: historisch
Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll
Zeit: 3,5 Stunden
Attraktionen: Auf dieser Route sind: Ethnographisches Museum in Ochla und Archäologisches Museum in Swidnica zu sehen. Im Swidnica befinden sich unter anderem: die Kollektion von 3000 Münzen und Glanzstücke der militärischen Gegenstände aus der Zeit der römischen und mittelalterlichen Kämpfe. Ein bedeutender Teil des Ertrags bilden auch zahlreiche Gegenstände aus den ehemaligen deutschen Museen.

ETHNO I ARCHEOLOGIAI
маршрут: Спацен – Свідніца (Swidnica) – Сканен (14 км/чырвоны)
rodzaj маршруту: гісторычны
stopień trudności: трывалы
степень трудності: трывалы
прэма пераходзіць: 3,5 ч
dodawanie: На маршруце знаходзіцца Этнографічны Музей і Океан і Археалагічны Музей і Свідніца. Во вторым музеі знаходзіцца калекцыя 3000 монет і ваенныя рэліквіі з часоў рымскага вайны і сярэвекавыя. Значнасьцю фрагментам сабраныя прадметы на былых немцаў музееў.

DO ŻRÓDEŁKA
trasa: Ogrod Botaniczny – Zdziedle – Ogrod Botaniczny (4 km/zielony)
rodzaj trasy: przyrodnicza
stopień trudności: łatwy
czas przejazdu: 1 h
walory: Ogrod przyrodniczy jest na tak zwane strefy roślinne, w których można podziwiać okazy z różnych kontynentów, ale także rośliny z naszego regionu oraz alpinarium z roślinami charakterystycznymi dla Karłowców. Przy drodze można odoszczędzić, a przede wszystkim napić się czystej, zimnej wody.

OSMIU TYSIĘCY ZABYTKÓW
trasa: Zalew nad Ochłą – Skansen – Zalew nad Ochłą (8 km/żółty)
rodzaj trasy: historyczna
stopień trudności: łatwy
czas przejazdu: 1,5 h
walory: w Skansenie można zobaczyć 8 tysięcy zabytkowych i współczesnych eksponatów. Na obszarze 13 ha stoi 35 zabytkowych obiektów budownictwa wiejskiego z 17 miejscowej regionu. Wśród nich unikatowe: wieża wieżnicza z XVII wieku z Budachowa i najstarszy, datowany 1675 r. obiekt mieszkalny z Potrzebowa.



TOWARDS THE FOUNTAIN
path: Botanical Gardens – The Fountain – Botanical Garden (4 km/green)
path type: environmental
difficulty level: easy
duration: 1 hour
values: The Garden is split into so called plant areas, where we can admire specimens from different continents, but also the plants of our region as well as the rock garden with plants characteristic for Karlowce Mountains. By the Fountain we can get some rest and drink crystal clear, pure and cool water.

BIS ZUR QUELLE
Route: Botantes Garten – Quelle – Botanisches Garten (4 km/grün)
Art der Route: naturwissenschaftlich
Schwierigkeitsgrad: einfach
Zeit: 1 Stunde
Attraktionen: Das Botanische Garten wurde in sog. Pflanzenzshären eingeteilt. Man kann hier die Pflanzen aus allen Kontinenten und Pflanzen aus der Lebuser Region bewundern. Im Botanischen Garten befindet sich auch Stiegenturm, in dem man für Riesengelbe (polnisch: Karlowce) charakteristische Pflanzen anschauen kann. An der Quelle kann man erholen und sauberes Wasser trinken.

К ІСТОЧНИКУ
маршрут: Ботанічны Сад – Істочнік – Ботанічны Сад (4 км/зялёны)
rodzaj маршруту: прыродна-навуковы
stopień trudności: лёгкі
прэма пераходзіць: 1 ч
dodawanie: У Ботанічным Садзе асабліва на рысункавыя зоны, в якіх можна ўзглянуць экзамплары з разных кантынентаў, расяння з нашага рэгіона а такжэ ландшафтны характэрны для Карлавецкіх гар. Пры істочніку можна адоспадыць і прэжэ всего напіць чыстай воды.

AUGUSTA WILHELMA HANSA VON SCHIERSTADET
trasa: Leśniew Maly – Laski – Leśniew Maly (13 km/czarno)
rodzaj trasy: historyczna
stopień trudności: trudny

DO DRZEWOTA ZIMNA WODA
trasa: Rezzerwat – Rezerwat Zimna Woda – Drzonków (12 km/niebieski)
rodzaj trasy: przyrodnicza
stopień trudności: łatwy
czas przejazdu: 2,5 h
walory: szlak przechodzą obok Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Drzonkowie. Rezerwat Zimna Woda założony w 1959 r. (31,55 ha), a powojnowo w 1989 (88,69 ha). Celem ochrony jest las olszowy naturalnego pochodzenia.



COLD WATER RESERVE
path: Drzonków – Cold Water Reserve – Drzonków (12 km/blue)
path type: environmental
difficulty level: easy
duration: 2 hours 30 minutes
values: The path runs along Provincial Sports and Recreation Center in Drzonków. Cold Water Reserve was established in 1959 (31,55 hectares) and expanded to 88,69 hectares in 1989. The object of protection is natural alder forest.

BIS ZUM NATURSCHUTZGEBIET „ZIMNA WODA“ (DEUTSCH: KALTES WASSER)
Route: Drzonków – Naturschutzgebiet „Zimna Woda“ – Drzonków (12 km/bla)
Art der Route: naturwissenschaftlich
Schwierigkeitsgrad: einfach
Zeit: 2,5 Stunden
Attraktionen: Leśniew Maly i Laski wurden im 19. Jh. von August Wilhelm Hans von Schierstedt, der sich aus dem alten Schlesiens Adelsgeschlecht stammte, gekauft. Auf der westlichen Seite von Laski befindet sich ein geschichtlicher Ländlicher Park. Auf der südlichen Seite, tief im Wald, steht der alte deutsche Friedhof, in dem sich ein Erinnerungsgarten an den Familie von Schierstedt.

К ЗАПОВЕДНИКУ ХОЛОДНОЙ ВОДА (ZIMNA WODA)
маршрут: Дэрзонув (Drzonków) – запаведнік Халодная Вода (Zimna Woda) – Дэрзонув (Drzonków) (12 км/чорны)
rodzaj маршруту: прыродна-навуковы
stopień trudności: лёгкі
прэма пераходзіць: 2,5 ч
dodawanie: Маршрут праходзіць вакол Воевадскага Цэнтру Спорту і Акрацыі. Заповеднік Халодная Вода (Zimna Woda) атворыў у 1959 і (31,55 га), а паслявайна ён а 1989 (88,69 га). Цэляю зашыты ёсць оласны лес есцественнага паходжання.

DO ŁĘGOWEGO LASU
trasa: Zalew nad Ochłą – Rezerwat Zimna Woda – Zalew nad Ochłą (14 km/czarno)
rodzaj trasy: historyczna
stopień trudności: łatwy
czas przejazdu: 3 h
walory: alwan Dzika Ochła na stramieniu Pastek. W Rezerwacie Zimna Woda trypowy las jesionowo-olchowy (dziwny jest obca czarna). Wiosna wioskowy tereny zalewa wody.

DO MUZEUM WOJSKOWEGO
trasa: Buchalów – Drzonów – Buchalów (14 km/niebieski)
rodzaj trasy: historyczna
stopień trudności: łatwy
czas przejazdu: 3 h
walory: w Drzonkowie jedno z największych muzeów wojskowych w Polsce. Ponad 3 tonyce sprzętów, w tym droga w kraju kolektora samolotów i śmigłowców wojenskich, a także kasyno fortyfikacyjne.



TO THE MILITARY MUSEUM
path: Buchalów – Drzonów – Buchalów (14 km/blue)
path type: historical
difficulty level: easy
duration: 3 hours
values: In Drzonów we have one of the biggest military muses in Poland. There are over five thousand of showpieces including Poland's second biggest military aircraft collection and fortification park.

BIS ZUM MILITÄRMUSEUM
Route: Buchalów – Drzonów – Buchalów (14 km/bla)
Art der Route: historisch
Schwierigkeitsgrad: einfach
Zeit: 3 Stunden
Attraktionen: In Drzonów befindet sich eines der größten Militärmuseen im ganzen Land. Mehr als 3000 Ausstellungsstücke, darunter zuerst im Polen Kollektion der militärischen Flugzeuge und Hubschrauber. In Drzonów gibt es auch ein großes Felskloster der Fortifikation.

В ВОЕННЫХ МУЗЕИ
маршрут: Бухалов(Buchalów) – Дэрзонув(Drzonów) – Бухалов(Buchalów) (14 км/чырвоны)
rodzaj маршруту: історычны
stopień trudności: лёгкі
прэма пераходзіць: 3 ч
dodawanie: У Дэрзонуве (Drzonów) знаходзіцца адні из самых бoльшых воінскіх музеев в Польше. Боле 5 тысяч экспонатів, а также фортыфикаційны парк.

К АКСНОМУ КОПАЛЕННИЮ
маршрут: Залём над Охчла – запаведнік Халодная Вода(Zimna Woda) – Залём над Охчла (14 км/жэлыты)
rodzaj маршруту: прыродна-навуковы
stopień trudności: лёгкі
прэма пераходзіць: 3 ч
dodawanie: Маршрут праходзіць вакол Воевадскага Цэнтру Спорту і Акрацыі. Заповеднік Халодная Вода (Zimna Woda) з’явіліся ў выніку оласна-воіскавога (домніровачна) есць чэра оласа). Весной большасть тэрыторыі залёва воды.

LADOLODU SKANDYNAWSKIEGO
trasa: Sudol – Czerveńsk – Sudol (14 km/czarno)
rodzaj trasy: krajoznawa
stopień trudności: wytrzymały
czas przejazdu: 3h
walory: Szlak prowadzi przez teren, na którym licznie występują oświeco lasowa rupa. Polacie borówki czarnej, czerewoniej oraz cala paleta jadalnych grzybow.

DO PALACU W PRZYTKO
trasa: Zielona Góra – Przytok – Zielona Góra (18 km/zielony)
rodzaj trasy: historyczna
stopień trudności: trudny
czas przejazdu: 4h
walory: XIX-wieczny pałac neorenesansowy z przylegającym parkiem krajoznawczym powstałym w 1792. Na terenie parku występują wielogatunkowy drzewostan, w tym 8 pomników przyrody.



TO THE PALACE OF PRZYTKO
path: Zielona Góra – Przytok – Zielona Góra (18 km- green)
path type: historical
difficulty level: hard
duration: 4 hours
values: A neo-renaissance palace from 19th century next to landscarp park established in 1792. Within the park there are many species of trees, including eight natural monuments.

BIS ZUM PALAST IN PRZYTKO
Route: Zielona Góra – Przytok – Zielona Góra (18 km/grün)
Art der Route: historisch
Schwierigkeitsgrad: schwer
Zeit: 4 Stunden
Attraktionen: Palast aus der Zeit der Neorenaissance. Am Palast weitet sich Naturschutzgebiet, das im Jahre 1792 gegründet wurde. Im Naturschutzgebiet gibt es unterschiedliche Waldtypen und 8 Natundenmäler.

K DAOPOLY I PISHTOKE (PRZYTKO)
маршрут: Зелёная Гóра (Zielona Góra) – Пштыт(Przytok) – Зелёная Гóра (Zielona Góra) (18 км/зялёны)
rodzaj маршруту: історычны
stopień trudności: трывалы
степень трудності: трывалы
прэма пераходзіць: 4 ч
dodawanie: Маршрут адбывае шырокае прадстаўленне а Зелёногóрскаму Вале (назваўшы высокая часта Зелёногóрскіх халмаў), навукаватыя навукаватыя сьпэцыяльныя адлікам.

LEŚNEGO RUNA
trasa: Leśniew Maly – Sudol – Leśniew Maly (15 km/niebieski)
rodzaj trasy: przyrodnicza
stopień trudności: wytrzymały
czas przejazdu: 3 h
walory: Szlak prowadzi przez teren, na którym licznie występują oświeco lasowa rupa. Polacie borówki czarnej, czerewoniej oraz cala paleta jadalnych grzybow.

THE GROUNDCOVER PATH
Route: Leśniew Maly – Sudol – Leśniew Maly (15 km/blue)
path type: environmental
difficulty level: intermediate
duration: 3 hours
values: The Groundcover path leads through the terrains where many examples of edible plants vegetate – large stretches of common birch, cowberry and various species of mushrooms.

Zeit: 3 Stunden
Attraktionen: Ein breites Komplex mit unterschiedlichen Waldarten, die an der Oder attraktionen. Die Route verläuft die südliche Mischaldbgebiete der Oder entlang. Die mitchaelhen Landschaften, die durch die Natur geschaffen wurden, vertreiben zweifels die Zeit auf dieser Route.



ROUTE DES BODENDECKERS
Route: Leśniew Maly – Sudol – Leśniew Maly (15 km/bla)
Art der Route: naturwissenschaftlich
Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll
Zeit: 3 Stunden
Attraktionen: Diese Route führt durch die Gebiete, auf denen zahlreich die Früchte des Bodendeckens hervortreten, dazu gehören vor allem: schwarze und rote Heidebeere und die risisse Gollage der essbaren Pilzen.

ЛЕСНОГО РУНА
маршрут: Ле́снiев Малi – Судол – Ле́снiев Малi – Судол (Sudol) – Ма́алi Ле́снiев Малi (15 км/чырвоны)
rodzaj маршруту: прыродна-навуковы
stopień trudności: трывалы
степень трудності: трывалы
прэма пераходзіць: 3 ч
dodawanie: Маршрут вядзе чэра мясцовы, в якім у бoльшым колькасцё адрасваецца пoлoск чэрвога руна. Пoвыш чэрвоі і вярсоі брушчын і вeлi пашіра сьмoбных грывoв.

DIE AUGUST WILHELM HANSA VON SCHIERSTADET ROUTE
Route: Leśniew Maly – Laski – Leśniew Maly (13 km/rot)
Art der Route: historisch
Schwierigkeitsgrad: schwer
Zeit: 3,5 Stunden
Attraktionen: Leśniew Maly i Laski wurden im 19. Jh. von August Wilhelm Hans von Schierstedt, der sich aus dem alten Schlesiens Adelsgeschlecht stammte, gekauft. Auf der westlichen Seite von Laski befindet sich ein geschichtlicher Ländlicher Park. Auf der südlichen Seite, tief im Wald, steht der alte deutsche Friedhof, in dem sich ein Erinnerungsgarten an den Familie von Schierstedt.

АВГУСТА ВІЯНГЕЛЬМА ГАНСА ФОН ШЕРСТАЄТА
маршрут: Ма́алi Ле́снiев Малi – Ле́снiев Малi – Судол (Sudol) – Ма́алi Ле́снiев Малi (13 км/чырвоны)
rodzaj маршруту: історычны
stopień trudności: трывалы
степень трудності: трывалы
прэма пераходзіць: 3,5 ч
dodawanie: Маршрут вядзе чэра мясцовы, в якім у бoльшым колькасцё адрасваецца пoлoск чэрвога руна. Пoвыш чэрвоі і вярсоі брушчын і вeлi пашіра сьмoбных грывoв.

MILITARNY
trasa: Czerveńsk – Drzonów – Czerveńsk (28 km/czerwon)
rodzaj trasy: historyczna
stopień trudności: trudny
czas przejazdu: 6h
walory: w Czerveńsku wycieczka szlakem z 4 Zielonogórski parku przyrodniczego. W Drzonowie na terenie muzeum wojskowego można oglądać samolotowie 287 „Pion”(bosna masa 46 ton, dl. 13,5 m).

АВГУСТА ВІЯНГЕЛЬМА ГАНСА ФОН ШЕРСТАЄТА
маршрут: Ма́алi Ле́снiев Малi – Ле́снiев Малi – Судол (Sudol) – Ма́алi Ле́снiев Малi (13 км/чырвоны)
rodzaj маршруту: історычны
stopień trudności: трывалы
степень трудності: трывалы
прэма пераходзіць: 3,5 ч
dodawanie: Маршрут вядзе чэра мясцовы, в якім у бoльшым колькасцё адрасваецца пoлoск чэрвога руна. Пoвыш чэрвоі і вярсоі брушчын і вeлi пашіра сьмoбных грывoв.

DO MUZEUM WOJSKOWEGO
trasa: Buchalów – Drzonów – Buchalów (14 km/niebieski)
rodzaj trasy: historyczna
stopień trudności: łatwy
czas przejazdu: 3h
walory: w Drzonkowie jedno z największych muzeów wojskowych w Polsce. Ponad 3 tonyce sprzętów, w tym droga w kraju kolektora samolotów i śmigłowców wojenskich, a także kasyno fortyfikacyjne.



TO THE MILITARY MUSEUM
path: Buchalów – Drzonów – Buchalów (14 km/blue)
path type: historical
difficulty level: easy
duration: 3 hours
values: In Drzonów we have one of the biggest military muses in Poland. There are over five thousand of showpieces including Poland's second biggest military aircraft collection and fortification park.

BIS ZUM MILITÄRMUSEUM
Route: Buchalów – Drzonów – Buchalów (14 km/bla)
Art der Route: historisch
Schwierigkeitsgrad: einfach
Zeit: 3 Stunden
Attraktionen: In Drzonów befindet sich eines der größten Militärmuseen im ganzen Land. Mehr als 3000 Ausstellungsstücke, darunter zuerst im Polen Kollektion der militärischen Flugzeuge und Hubschrauber. In Drzonów gibt es auch ein großes Felskloster der Fortifikation.

В ВОЕННЫХ МУЗЕИ
маршрут: Бухалов(Buchalów) – Дэрзонув(Drzonów) – Бухалов(Buchalów) (14 км/чырвоны)
rodzaj маршруту: історычны
stopień trudności: лёгкі
прэма пераходзіць: 3 ч
dodawanie: У Дэрзонуве (Drzonów) знаходзіцца адні из самых бoльшых воінскіх музеев в Польше. Боле 5 тысяч экспонатів, а также фортыфикаційны парк.

CLAY-PITS
path: Slove – Zielona Góra – Slove (17 km/czerwon)
path type: environmental
difficulty level: hard
duration: 4 hours
values: The Valley of Strużyna, which has its beginning near Sudol. Along couple of kilometers the stream crosses a canyon in terminal moraine.

BIS ZUM GLINIANKI (TONGRUBE)
Route: Slove – Zielona Góra – Slove (17 km/rot)
Art der Route: landschaftlich
Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll
Zeit: 3,5 Stunden
Attraktionen: Glinianki (deutsch: Tongrube) sind ein perfektes Beispiel des Stillgewässers der antropogenschien Herkunft. Auf der Route unterschiedliche Waldarten und Relief.

НА ГАЛІНІЯКІ (GLINIANKI)
маршрут: Славое(Slove) – Зелёная Гóра(Zielona Góra) – Славое(Slove) (17 км/чырвоны)
rodzaj маршруту: прыродна-навуковы
stopień trudności: трывалы
степень трудності: трывалы
прэма пераходзіць: 3,5 ч
dodawanie: Прыроднаы прымер вoзвразнашша антрапогеннага скарэнявання. На тэрыторыі скарэнявання адрасваецца пoлoск чэрвога руна. Пoвыш чэрвоі і вярсоі брушчын і вeлi пашіра сьмoбных грывoв.

SCANDINAVIAN GLACIER
path: Sudol – Czerveńsk – Sudol (14 km/black)
path type: landscape
difficulty level: easy
duration: 3 hour
values: This path lets you to explore the Ridge of Zielona Góra sectionally and see the highest part of Greenberg Heights as well as the glacial hight, which was accumulated by the Scandinavian glacier.

ROUTE DES SKANDINAVISCHEN EISSCHILDS
Route: Sudol – Czerveńsk – Sudol (14 km/schwarz)
Art der Route: landschaftlich
Schwierigkeitsgrad: einfach
Zeit: 3 Stunden
Attraktionen: Diese Route gibt den Teilnehmern die Möglichkeit, einen Überblick auf dem Grünberger Wall (polnisch: Wal Zielonogórski) – das höchste Teil der Grünberger Anhöhe – zu bekommen. Diese Anhöhe wurde durch den Skandinavischer Eisschild gestat.

К СКАНДІНАВСКОМУ ЛЕАНІКУ
маршрут: Судол(Sudol) – Чэрвеньск(Czerveńsk) – Судол(Sudol) (14 км/чэрвоны)
rodzaj маршруту: прыродна-навуковы
stopień trudności: лёгкі
прэма пераходзіць: 3 ч
dodawanie: Прыроднаы прымер вoзвразнашша антрапогеннага скарэнявання. На тэры дэферэнцыявалы адрасваіт і савуатура тэрыторыі скарэня а залёва.

DO LASU ODRZAŃSKIEGO
trasa: Łęczyca – Ład Odrzański – Łęczyca (20 km/czerwon)
rodzaj trasy: przyrodnicza
stopień trudności: wytrzymały
czas przejazdu: 4h
walory: rozległy kompleks leśny o różnorodnym drzewostanie przylegający do Odry. Szlak wiedzie przez jej południowe rowdzisko. Białkowe pejzaże stworzone przez naturę z drzewa i wody.

TO ODERWALD
path: Łęczyca – Oderwald – Łęczyca (20 km/red)
path type: environmental
difficulty level: intermediate
duration: 4 hours
values: Large forestal complex with different species of trees placed adjacent to Odra River. The path leads through river's southern pools – magical landscapes created naturaly of wood and water.

BIS ZUM ODERWALD
Route: Łęczyca – Oderwald – Łęczyca (20 km/rot)
Art der Route: naturwissenschaftlich
Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll

Zeit: 4 Stunden
Attraktionen: Ein breites Komplex mit unterschiedlichen Waldarten, die an der Oder attraktionen