



Lubuskie turystyka aktywna



Polska - ogród pełen klejnotów przyrody i bogactw kultury. Każdego roku ten nadwiślański kraj gości miliony turystów, pozostawiając w nich niezwykle wspomnienia. Położenie w centrum Europy, dostępność i niewielka odległość od stolic europejskich, gościnność mieszkańców, wysokiej jakości infrastruktura turystyczna oraz klimat umożliwiający aktywny wypoczynek przez cały rok gwarantują, że nikt nie wyjedzie stąd zawiedziony. To kraina łącząca nowoczesność z wielowiekową tradycją, miejsce, gdzie zaspokoić można zarówno głód przygody, jak i zaznać rozkoszy spokojnego wypoczynku z dala od cywilizacji.



Województwo Lubuskie jest jednym z najpiękniejszych regionów Zachodniej Polski. Leżące na pograniczu polsko-niemieckim, na szlaku łączącym wschodnią i zachodnią Europę, niezwykle malownicze, gęsto zalesione, urozmaicone przez rzeki i jeziora jest idealnym miejscem spędzania wolnego czasu przez miłośników turystyki aktywnej. Różnorodność atrakcji czekających na turystów w tym „zielonym zakątku” jest ogromna: piękno nieskażonej przyrody, liczne rezerваты, atrakcyjne łowiska, prężnie rozwijająca się infrastruktura turystyczna, wysokiej klasy zabytki - świadectwa burzliwej historii tych ziem, bogaty kalendarz wydarzeń kulturalnych... O każdej porze roku nasi Goście znajdą tu coś dla siebie.



Witamy!





W Lubuskiem znajduje się ponad 500 zbiorników wodnych. Przez region przepływa Odra, druga co do wielkości rzeka w Polsce, a także Warta, Noteć i Bóbr, które posiadając wiele żeglownych szlaków obdarowują Lubuskie idealnymi warunkami do uprawiania sportów wodnych i turystyki.

Żeglarze mogą przemierzać wody jeziora Sławskiego (prawie 900 ha powierzchni), Niestysz (512 ha powierzchni), Trzeńskiego czy Łagowskiego oraz setek mniejszych. Działają tu liczne kluby i przystanie żeglarskie, odbywają się regaty, a podczas wakacji można wziąć udział w kursach żeglarskich.

Rozległa sieć jezior i rzek stwarza również dogodne warunki do uprawiania turystyki kajakowej. Wieloma atrakcyjnymi szlakami dysponują zwłaszcza rzeki Bóbr i Obra. Najciekawszy - ponad 200-kilometrowy Lubuski Szlak Wodny - wiedzie od Sławy do Skwierzyny przez mnóstwo pięknych jezior: Sławskie, Chobienickie, Zbąszyńskie, Bledzewskie.



Lubuski Klub Żeglarski
im. Mariusza Zaruskiego
ul. Odrodzonego Wojska Polskiego 23
67-410 Sława
tel/fax: +48 68 356 62 03

Towarzystwo Turystyczne „Chapacz”
ul. Tylna 3/2,
65-413 Zielona Góra,
tel. 068 327 16 52
tel./fax: 068 453 22 16

Harcerski Klub Żeglarski „PANTA RHEI”
ul. Wyszyńskiego 3,
66-400 Gorzów Wlkp.
tel. 095 720 61 13,
fax: 095 720 48 30

Lubuskie Stowarzyszenie Sportów
Motorowodnych i Ratownictwa Wodnego
Towarzystwo Wodniaków
"Odra" w Cigacicach
tel. 0-601 733 082, 0-602 433 621
0-602 706 919, 0-609 107 270
twodra@wp.pl

Centrum Nurkowe
al. Wojska Polskiego 88 B
65-762 Zielona Góra
tel. (68) 32 44 777; (48) 509 360 360
fax: (68) 323 15 75
e-mail: divers@divers.pl

<http://www.lozz.pl>
<http://mantagorzow.w.interia.pl>

Na Ziemi Lubuskiej znajduje się kilkadziesiąt ośrodków jazdy konnej. Część z nich działa przy gospodarstwach agroturystycznych, inne przy pensjonatach, hotelach i zajazdach, pięknie położonych wśród lasów i jezior.

Ośrodki oferują szeroki wachlarz usług: począwszy od nauki jazdy konnej pod okiem wykwalifikowanych instruktorów, przez rozmaite imprezy plenerowe (rajdy i obozy konne), zajęcia dla zaawansowanych (tory krosowe, skoki przez przeszkody) i hipoterapię. Większość dysponuje nowoczesnymi stajniami, krytymi ujeżdżalniami, parkurami oraz służy pomocą w transporcie koni. Do najważniejszych ośrodków hippicznych na ziemi lubuskiej zaliczyć warto Lubniewice, Łagów, Ochłę, Drzonków, Raculkę, Przylep, Kostrzyn, Słubice, Gryżynę, Bronków i Stawy.

<http://www.drzonkow.pl>

<http://www.zkj.pl>

<http://www.stadnina-bronkow.pl>

<http://www.podkowa-ochla.pl>

Klub Jeździecki „Lansada”

Milsko 6b

55-003 Zabór

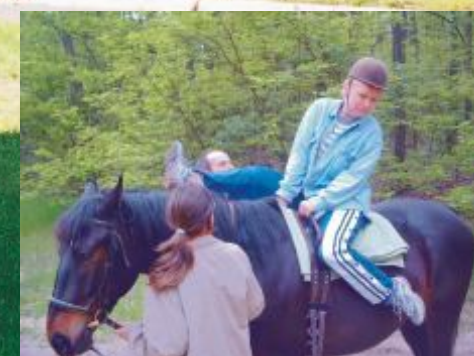
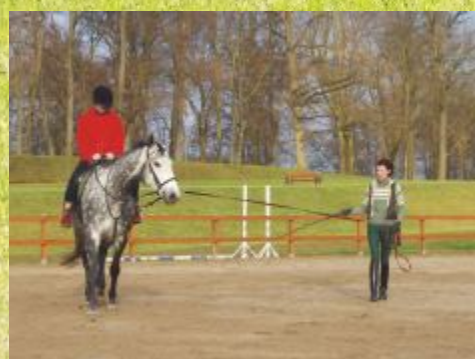
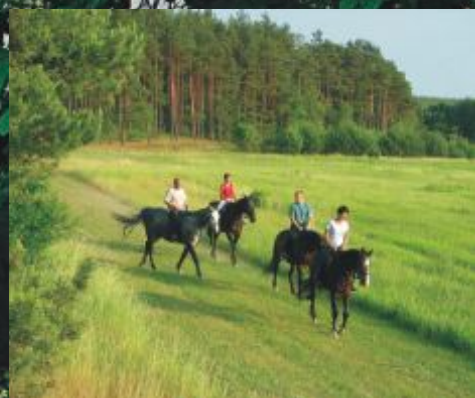
tel./fax: +48 68 327 42 25

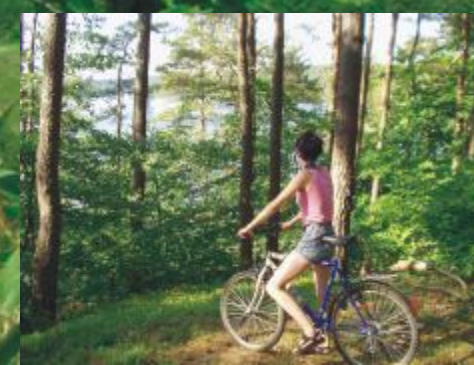
Ośrodek Jeździecki „Fama”

Drzonków, ul. Ośrodkowa 2

66-006 Racula

tel. +48 68 327 52 52





Województwo Lubuskie, to idealne miejsce zarówno do uprawiania kolarstwa, jak i turystyki rowerowej. Wycyznowcy korzystają ze znakomitej sieci dróg, która oplata cały region. Z kolei amatorzy spokojnej jazdy na dwóch kółkach mogą korzystać ze szlaków turystycznych oraz licznych ścieżek rowerowych, które powstały dzięki pomocy Unii Europejskiej. Niektóre z nich wytyczono np. na koronach wałów przeciwpowodziowych, inne prowadzą wzdłuż jezior i przez leśne ostępy. Na rowerzystów w lubuskim czekają liczne leśne kampingi, gospodarstwa agroturystyczne, pensjonaty, pola biwakowe. W wielu z tych miejsc bez problemu można też wypożyczyć rowery.

Korzystając z leśnych dróg na wiele dni można uciec od zgiełku dużych miast. Gdyby jednak chcieć o nie zawadzić, również tam czekają wygodne ścieżki rowerowe.

- <http://www.regionkozla.pl>, <http://www.rowery-lubuskie.pl>, <http://www.ziemia.lubuska.pl>,
- <http://gorzow.pttk.pl>, <http://omzgora.pttk.pl> <http://miedzyszczec.pttk.pl> <http://nowasol.pttk.pl>
- <http://www.sulecin.pl/turystyka/pttk.html>

Lubuskie posiada warunki, które umożliwiają uprawianie wielu form turystyki aktywnej, a jednocześnie sprzyjają wypoczynkowi rodzinnemu. Bogactwo lasów, mnóstwo czystych jezior czyni ten teren szczególnie atrakcyjnym jako miejsce wypoczynku dla dorosłych i dzieci.

Niemal nad każdym jeziorem przy plażach powstały ośrodki wypoczynkowe, wyposażone w sprzęt rekreacyjno - sportowy i wypożyczalnie sprzętu wodnego. Oprócz nich funkcjonują tu hotele, zajazdy, pensjonaty, gospodarstwa agroturystyczne i campingi, a miłośnicy przyrody mogą spędzić rodzinny urlop na jednym z wielu pól biwakowych. Przy obiektach powstały korty tenisowe, sauny i solaria. Można też wypożyczyć rowery, nauczyć się jazdy konnej czy skorzystać z przejażdżki bryczką.

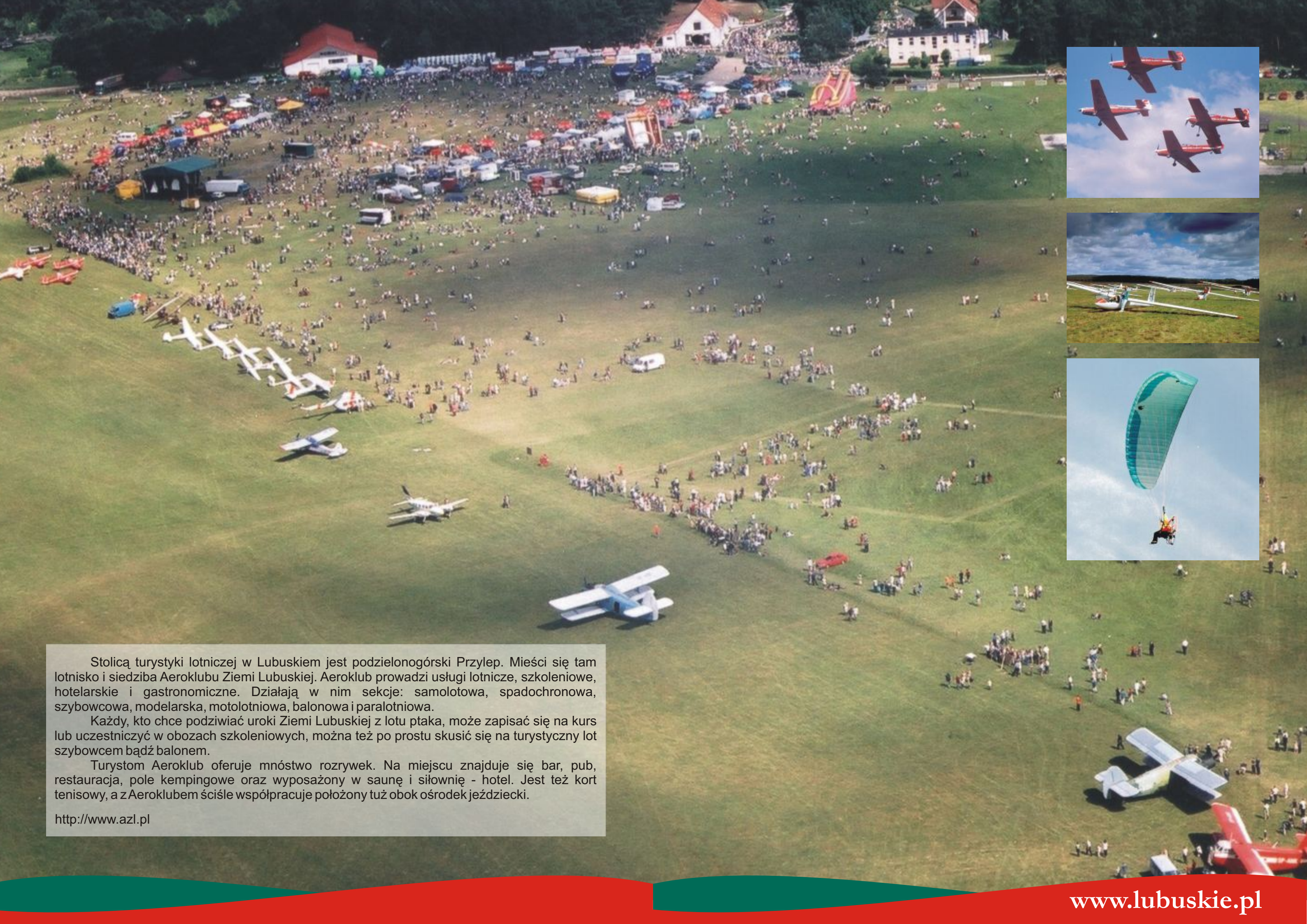


Wiele lubuskich miast dysponuje nowoczesnymi pływalniami przystosowanymi również do potrzeb najmłodszych, np. Gorzów, Świebodzin, Żary.

Dzieci na pewno ucieszy również wizyta w jedynym w kraju ZOO-Safari w Świerkocinie, gdzie kilkaset mieszkających tam zwierząt z całego świata można oglądać z autobusu lub własnego auta.

Ciekawą ofertę posiada również Muzeum Etnograficzne skansen w Ochli pod Zieloną Górą oprócz zwiedzania wioski, jakby żywcem wyjętej z minionych wieków, samemu można spróbować wyrabiać masło, zemiać zboże czy ulepić gliniane naczynie. Po męczącym dniu warto pospacerować po zielonogórskim deptaku i przysiąść w jednej z urokliwych kafejek.

<http://www.slowianka.pl>, <http://www.zoo-safari.com.pl>,
<http://www.muzeum-etnog.zielman.pl>

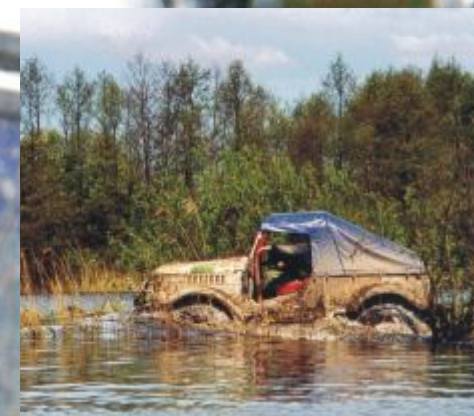


Stolicą turystyki lotniczej w Lubuskiem jest podzielonogórski Przylep. Mieści się tam lotnisko i siedziba Aeroklubu Ziemi Lubuskiej. Aeroklub prowadzi usługi lotnicze, szkoleniowe, hotelarskie i gastronomiczne. Działają w nim sekcje: samolotowa, spadochronowa, szybowcowa, modelarska, motolotniowa, balonowa i paralotniowa.

Każdy, kto chce podziwiać uroki Ziemi Lubuskiej z lotu ptaka, może zapisać się na kurs lub uczestniczyć w obozach szkoleniowych, można też po prostu skusić się na turystyczny lot szybowcem bądź balonem.

Turystom Aeroklub oferuje mnóstwo rozrywek. Na miejscu znajduje się bar, pub, restauracja, pole kempingowe oraz wyposażony w saunę i siłownię - hotel. Jest też kort tenisowy, a z Aeroklubem ściśle współpracuje położony tuż obok ośrodek jeździecki.

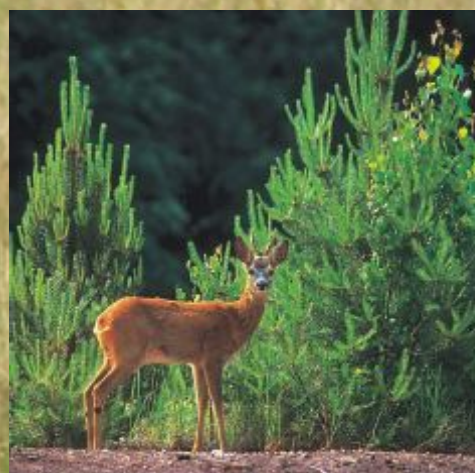
<http://www.azl.pl>



Lubuskie przyciąga zakochanych w ryku silników amatorów jazdy terenowej. Tu właśnie, po leśnych wertepach, polnych drogach i bezdrożach mkną uczestnicy Międzynarodowego Rajdu Przyjaźni Polsko-Niemieckiej Berlin-Wrocław czy Rajdowych Mistrzostw Samochodów Terenowych. W tym ostatnim co roku uczestniczy ok. 100 aut terenowych, kilkadziesiąt ciężarowych, motocykli i quadów z zawodnikami z całej Europy. Muszą oni w sześć dni pokonać dystans 1500 km.

Rajdy samochodowe na Ziemi Lubuskiej mają długą tradycję. Odbývają się tu imprezy zarówno dla zawodowców, jak i amatorów, których ściągają największe w kraju wojskowe poligony stwarzające idealne warunki dla organizacji widowiskowych zawodów. Są rajdy turystyczne, rodzinne, poświęcone poznawaniu geografii i kultury regionu. Wszystkim tym imprezom sprzyja ukształtowanie województwa, mnogość lasów i stosunkowo niewysokie w skali kraju zaludnienie.

<http://www.akgorzow.republika.pl>, <http://www.autoklub.zgora.pl>, <http://www.yellowdream.pl>



Lasy zajmują niemal połowę powierzchni regionu i w dużej części objęte są ochroną rezerwatową bądź krajobrazową. Bogactwo owoców leśnych i grzybów doceniają przyjezdni z całej Polski, zaś obfitość zwierzyny sprawia, że na łowiska ściągają tu chętnie myśliwi z kraju i zagranicy.

W lubuskich lasach polować można m.in. na jelenie, daniela, sarny, dziki czy rozmaite gatunki ptactwa. Z tutejszych łowisk pochodzą najlepsze parostki rogacza, upolowanego w 1982 r. Często efektem polowań są medalowe byki i odyńce.

Przez cały rok na terenie obwodów łowieckich są do dyspozycji kwatery myśliwskie oraz liczne gospodarstwa agroturystyczne. Lubuscy myśliwi zagwarantują pomoc w zdobyciu transportu, zakwaterowania czy wynajęcia doświadczonego przewodnika.

<http://www.zielonagora.lasy.gov.pl>

Zarządy Okręgowe Polskiego Związku Łowieckiego:

ul. Kosynierów Gdyńskich 20g
66-400 Gorzów Wlkp.
tel. +48 95 720 47 20

ul. Poznańska 13
65-137 Zielona Góra
tel. +48 68 327 23 70



Województwo lubuskie latem staje się mekką dla wędkarzy z Polski i zagranicy. W bardzo czystych wodach tutejszych jezior żyją sielawy, pstrągi, lipienie, amury, trocie, liny, szczupaki, karasie, sumy, płocie, leszcze, okonie, sandacze, węgorze, krasnopióry i wiele innych gatunków.

Wędkarze chętnie odwiedzają jeziora Łagowskie i Trześniowskie, okolice Ośna Lubuskiego, Pszczewa, Krosna Odrzańskiego, Kargowej, Lubrzy... Jezior i rzek do wyboru jest mnóstwo. Np. 22-kilogramowego amura i 32-kilogramowego sumy złowiono w Odrze, z kolei największe pstrągi wyciągnięto z Bobru, a lina z jeziora Borek koło Kosarzyna.

W miejscowościach turystycznych wędkarze znajdą noclegi w jednym z wielu ośrodków wypoczynkowych, ale mogą też skorzystać z gościny Polskiego Związku Wędkarskiego, który przy łowiskach prowadzi liczne stacje.

<http://www.pzw.gorzow.pl>, <http://www.pzw.zgora.pl>



Lubuskie to nie tylko przyroda, rozległe lasy i unikalne zabytki. To również mnóstwo wydarzeń kulturalnych, koncertów, imprez odbywających się przez cały rok w różnych miejscowościach regionu.

Wiosną Filharmonia Zielonogórska zaprasza na Międzynarodowe Spotkania Muzyczne Wschód - Zachód, które są jednym z najważniejszych festiwali muzycznych pogranicza. Pod koniec czerwca warto wybrać się do Łagowa na Lubuskie Lato Filmowe, najstarszy w kraju festiwal filmowy, poświęcony kinematografii środkowej i wschodniej Europy.

Szczególną porą jest okres wakacji, zamieniający na czas Lata Muz Wszelakich Zieloną Górę w największy amfiteatr świata. To mnóstwo koncertów, spektakli na scenach i ulicach, wystaw, wernisaży plastycznych, spotkań ze sztuką ludową, pokazów filmowych i potańcówek. Miasto odwiedza ponad 300 artystów z kraju i ze świata.

Na przełomie lipca i sierpnia odbywa się co roku Przystanek Woodstock - największa impreza muzyczna w Europie, na którą do Kostrzyna nad Odrą ściągają setki tysięcy widzów, by wspólnie bawić się pod hasłem: „Miłość, Przyjaźń, Muzyka”. To festiwal o zupełnie wyjątkowej formule organizacyjnej: bez biletów wstępu, bramek, płotów, batalionów ochroniarzy, za to z niesamowitą pozytywną energią i wzajemną życzliwością.

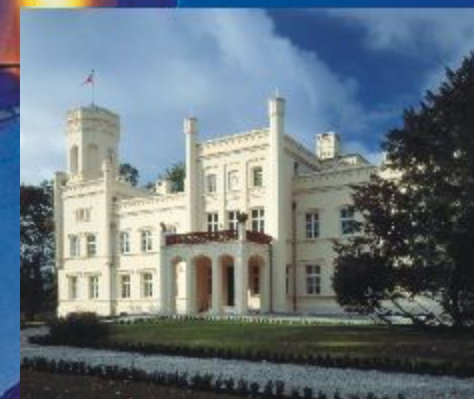
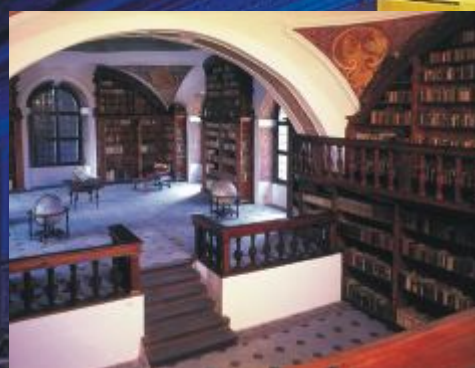
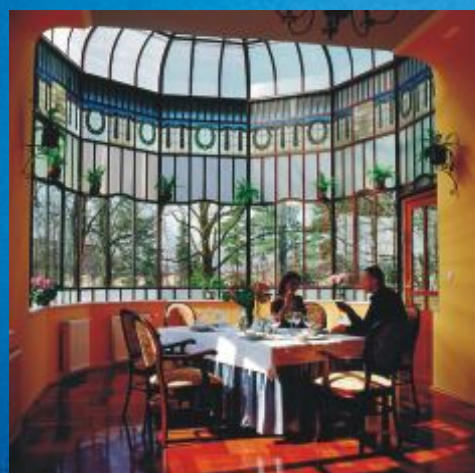
Miłośnicy kultury rromskiej chętnie odwiedzą Gorzów Wlkp. w czasie Międzynarodowych Spotkań Zespołów Cygańskich ROMANE DYVESA.

Koniecznym też trzeba zobaczyć „Noc nenufarów”, urzekające nocne widowisko rozgrywane na wodach jeziora Goszcza w Lubrzy. Niedaleko tej miejscowości odbywa się również Europejski Złot Miłośników Fortyfikacji z towarzyszącą mu paradą pojazdów militarnych i inscenizacjami batalistycznymi.

Lubuski sezon wydarzeń kulturalnych wieńczy we wrześniu Winobranie w Zielonej Górze - 10-dniowa impreza, która od wieków oznacza początek winnych zbiorów. W tym samym okresie odbywa się również Międzynarodowy Festiwal Folkloru, w której udział biorą setki artystów z całego świata, prezentujący kulturę swoich narodów.

<http://www.zetozg.pl/filharmonia>, <http://www.lagow.pl>,
<http://www.wosp.pl>, <http://www.amfiteatr.zgora.pl>,
<http://www.wosp.pl>, <http://www.zielona-gora.pl>,
<http://www.gorzow.pl>, <http://www.lubrza.pl>





Ziemia Lubuska miała sporo szczęścia podczas dziejowych zawieruch, bo do dzisiejszych czasów zachowały się tu wciąż urzekające swoim pięknem zamki, pałace, dworki i kościoły.

Wiele cennych obiektów ukrytych jest w małych miejscowościach lub wioskach, np. pałace w Drwalewicach, Brodach, Lasocinie, zamek w Łagowie, dwór w Miłakowie. Imponujące budowle stoją w Kożuchowie (najdłuższe mury obronne w Europie), Żarach czy Żaganiu. Warto odwiedzić potężne ruiny zamku w Siedlisku.

Równie wspaniale reprezentowana jest architektura sakralna. Przede wszystkim koniecznie zobaczyć trzeba zespół klasztorny w Gościkowie - Paradysu, gdyż to perła architektoniczna na skalę ogólnopolską. Piękne są również drewniane kościółki w Kłępsku i Chlastawie, franciszkański kościół we Wschowie, augustiański zespół klasztorny w Żaganiu czy pocysterski zespół klasztorny w Obrze. Ciekawostką jest też ogromna ilość średniowiecznych krzyży pokutnych, rozsianych po całym województwie.

Miłośników historii bliższej i dalszej zainteresują lubuskie muzea, m.in. Muzeum Archeologiczne w Świdnicy, Muzeum Ziemi Lubuskiej w Zielonej Górze, imponujące ekspozycjami Muzeum Wojskowe w Drzonowie, Muzeum Regionalne w Międzyrzeczu, Muzeum Lubuskie im. J.Dekerta w Gorzowie Wlkp., Lubuskie Muzeum Pożarnictwa w Kęszycy Leśnej czy też Muzeum Etnograficzne w Ochli, do którego przeniesiono wiele unikatowych zabytków architektury wiejskiej.

<http://www.zgora.pl/muzeum>, <http://www.bunkry.pl>,
<http://www.lwkz.zgora.pl>, <http://www.bunkry.lubrza.pl>,
<http://www.muzeumlubuskie.pl>,
<http://www.muzeum-etnog.zielman.pl>

Lubuskie Muzeum Wojskowe
w Drzonowie
Drzonów 54,
66-014 Letnica
tel./fax: +48 68 321 18 29
tel. 321 18 56

Grupa Warowna Scharnhorst
Podziemna Trasa Turystyczna
Pniewo
66-305 Kaława
tel./fax: +48 95 741 99 99

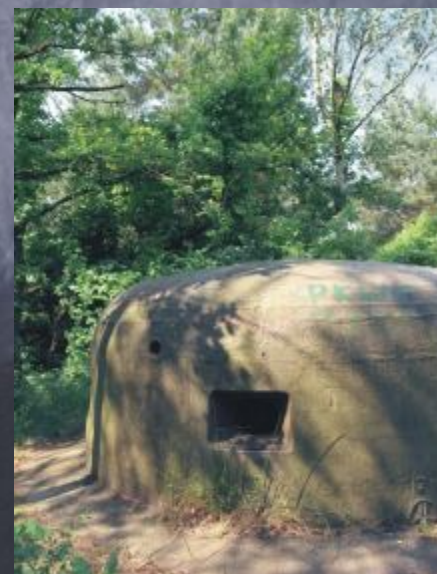
Choć budowa Międzyrzeckiego Rejonu Umocnionego nigdy nie została ukończona, niewątpliwie jest to jeden z największych i najciekawszych systemów fortyfikacyjnych w Europie. Dziesiątki kilometrów podziemnych korytarzy, przemyślnie ukryte wśród lasów i łąk żelbetonowe bunkry, rozbudowany układ zapór, ruchomych mostów, kanałów od lat zadziwiają swym rozmachem i poziomem rozwiązań inżynierskich.

MRU rozciąga się pomiędzy Odrą a Wartą. Składa się na niego ponad setka bunkrów, z których kilkadziesiąt połączonych jest podziemnymi tunelami o łącznej długości ponad 30 km. Najgłębiej położone fortyfikacje znajdują się nawet 40 m pod ziemią: koszary, dworce, węzły komunikacyjne, magazyny... Zaś na powierzchni podziwiać można potężne stalowe kopuły bunkrów i długie linie „smoczyczych zębów” czyli zapór przeciwczołgowych.

Pod opieką przewodnika można wybrać się na niedługą wycieczkę po podziemnych labiryntach lub spędzić wiele godzin podziwiając ich ogrom na dłuższej trasie. W korytarzach MRU czeka na turystów jeszcze jedna atrakcja. Otóż mieści się tu największy w Europie rezerwat nietoperzy. Jak szacują specjaliści, co roku zimuje w nim ok. 30 tys. tych latających ssaków.

Grupa Warowna Scharnhorst
Podziemna Trasa Turystyczna
Pniewo
66-305 Kaława
tel./fax: +48 95 741 99 99

<http://www.bunkry.lubrza.pl>,
<http://www.bunkry.pl>



INFORMACJA TURYSTYCZNA

KROSNO ODRZAŃSKIE

Biuro Informacji Gospodarczej
i Turystycznej
tel. +48 68 383 89 94
promocja@krosnoodrzanskie.pl

ZIELONA GÓRA

Zielonogórskie Centrum Informacji
i Promocji Turystycznej
tel./fax +48 68 323 22 22
turystyka@zielona-gora.pl

GORZÓW WIELKOPOLSKI

Punkt Informacji Turystycznej
+48 95 729 74 65
oddzial_pttk_gorzow@wp.pl

ŻARY

Informacja Turystyczna
tel. +48 68 374 05 08

KOŻUCHÓW

Biuro Promocji i Informacji
tel. +48 68 355 20 94

ŻAGAŃ

Informacja Turystyczna
ul. Jana Pawła II 15
68-100 Żagań
tel. +48 68 477 10 90
it@um.zagan.pl
www.um.zagan.pl

ŻAGAŃ

Informacja Turystyczna PTTK
tel. +48 68 377 35 27

MIĘDZYRZECZ

Stowarzyszenie Agroturystyczne
tel. +48 95 741 18 58

HOTELE

Hotel ŚRÓDMIEJSKI

ul. Żeromskiego 23
65-066 Zielona Góra
tel. +48 68 325 53 08
tel./fax +48 68 325 44 71
lubtour@zetozg.pl
hotel11@wp.pl
www.plhotels.com/ZielonaGora/Srodmiejski/index.html

Rezydencja JANKÓW

ul. Kolejowa 15
68-120 Iłowa
tel. +48 68 360 03 31
tel. +48 68 360 03 32
tel. +48 602 471 366
tel. +48 604 452 336

IDEAL Hotel

ul. Wojska Polskiego 12
66-200 Świebodzin
tel./fax +48 68 381 04 33
www.idealhotels.pl

QUBUS Hotel

ul. Orłąt Lwowskich 3
66-410 Gorzów Wielkopolski
tel. +48 95 735 07 35
fax +48 95 735 17 35
www.qubus.pl
lm@qubus.pl

Hotel LEŚNY

ul. Kilińskiego 127
69-110 Rzepin
tel. +48 95 759 77 75
www.hotellesny.rzepin.pl

QUBUS Hotel

ul. Ceglana 14 a
65-211 Zielona Góra
tel. +48 68 324 34 44
fax +48 68 324 34 54
www.qubus.pl
qubus@qubus.pl

POLAN Hotel Orbis

ul. Staszica 9a
65-175 Zielona Góra
polan@orbis.pl
www.orbis.pl

Pałac MIERZĘCIN

Mierzęcín 1
66-520 Dobiegniew
tel. +48 95 761 22 11
fax +48 95 761 22 18
www.palacmierzecin.pl

Hotel MIESZKO

ul. Kosynierów Gdyńskich 82
66-400 Gorzów Wlkp.
tel. +48 95 720 50 51
fax +48 95 722 56 71
office@hotel-mieszko.pl
www.hotel-mieszko.pl

Hotel BARANOWSKI

ul. Transportowa 4c
69-100 Słubice
tel. +48 95 758 21 02
hotelbaranowski@slubice.net
www.baranowski.slubice.net

Hotel BUKOWY DWOREK

66-220 Gronów k/Łagowa
tel./fax +48 68 341 28 51
tel./fax +48 68 341 22 94
bukowy_dworek@pgnig.com.pl
www.ta.pl/bukowydworek

Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego

ul. Podgórna 7
65-057 Zielona Góra
tel. +48 68 456 54 60
+48 68 456 52 53
www.lubuskie.pl
turystyka@um.lubuski.pl
j.bloch@lubuskie.pl

Lubuska Organizacja Turystyczna

ul. Podgórna 7
65-057 Zielona Góra
tel. +48 68 456 52 22
fax +48 68 456 52 68
isit@um.lubuski.pl
www.lotur.pl

Pro Europa Viadrina Biuro Euroregionu w Polsce:

ul. Kazimierza Wielkiego 1
66-400 Gorzów Wlkp.
tel. +48 95 735 84 47
fax +48 95 735 84 61
info@viadrina.org.pl

Stowarzyszenie Gmin RP Euroregion "Sprewa-Nysa-Bóbr"

ul. Piastowska 18
66-620 Gubin
tel./fax +48 68 359 56 47
www.euroregion-snb.pl

Polska Organizacja Turystyczna

ul. Chaubińskiego 8, XIX piętro
00-613 Warszawa
tel. +48 22 536 70 70, 536 70 71
fax +48 22 536 70 04
e-mail: pot@pot.gov.pl

POLSKIE OŚRODKI INFORMACJI TURYSTYCZNEJ ZA GRANICĄ

Austria

Polnisches Fremdenverkehrsamt

Lerchenfelder Strasse 2
A-1080 Wien
tel. (+43 1) 524-71-91
fax: (+43 1) 524-71-91-20
info@poleninfo.at
www.poleninfo.at

Belgia

Informatiebureau voor Toerisme

Louis Schmidtlaan 119
1040 Bruxelles/Brussel
tel. (+32 2) 740-06-20
fax: (+32 2) 742-37-35
info@polska-be.com
www.polska-be.com

Francja

Office National Polonais de Tourisme

9, rue de la Paix
75002 Paris
tel. (+33 1) 42-44-19-00,
fax: (+33 1) 42-97-52-25
info@tourisme.pologne-org.net
www.tourisme.pologne.net

Hiszpania

Oficina Nacional de Turismo de Polonia

c/ Princesa 3 duplicado, local 1310
28008 Madrid
tel. (+34) 91-541-48-08
fax: (+34) 91-541-34-23
agata@visitapolonia.org
www.visitapolonia.org

Japonia

Polish National Tourist Office

Keio Nishi Shinjuku Minami Bldg. 7F
3-4-4 Nishi Shinjuku
Shinjuku-ku, Tokio 160-0023
tel. (+81) 3-5908-3808,
fax (+81) 3-5908-3809
info@poland-tourism.jp
www.poland-tourism.jp

Holandia

Pools Informatiebureau voor Toerisme

Leidsestraat 64
1017 PD Amsterdam
tel. (+31 20) 625-35-70
fax: (+31 20) 623-09-29
poleninfo@planet.nl
www.poleninfo.info

Niemcy

Polnisches Fremdenverkehrsamt

Kurfürstendamm 71
10709 Berlin
tel. (+49 30) 21-00-92-0
fax: (+49 30) 21-00-92-14
info@polen-info.de
www.polen-info.de

Stany Zjednoczone

Polish National Tourist Office

5 Marine View Plaza,
Hoboken, NJ - 07030 - 5722
tel. +1-201-420-9910
fax: +1-201-584-9153
pntonyc@polandtour.org
www.polandtour.org

Rosja

Predstawicielstwo Polskiej Turystycznej Organizacji

ul. Zemlanoj Wal 66/20, ART BUILDING
109004 Moskwa
tel. (+7 095) 510 6210
fax: (+7 095) 510 6211
info@visitpoland.ru
www.visitpoland.ru

Szwecja

Polska Statens Turistbyrå

Villagatan 2
S-114 32 Stockholm
tel. +46 (8) 20 56 05
fax: +46 (8) 21 04 65
info@tourpol.com
www.tourpol.com

Węgry

Lengyel Nemzeti Idegenforgalmi Képviselet

Karoly krt. 11
1075 Budapest
tel. (+36 1) 269-78-09
fax: (+36 1) 269-78-10
bakonyi@polska.datanet.hu
www.polska-tourist.info.hu

Wielka Brytania

Polish National Tourist Office

Westec House, West Gate
London W5 1YY
tel. +44 (8) 700 675 012
fax: +44 (8) 700 675 011
info@visitpoland.org
www.visitpoland.org

Włochy

Ufficio Turistico Polacco

via Vittorio Veneto 54/A
00187 Roma
tel. (+39 06) 482-70-60
fax: (+39 06) 481-75-69
turismo@polonia.it
www.polonia.it

Województwo lubuskie



Wydawca:

Lubuska Organizacja Turystyczna
ul. Podgórna 7
65-057 Zielona Góra
tel. +48 68 456 52 22
fax +48 68 456 52 68
isit@um.lubuski.pl
www.lotur.pl

Polska Organizacja Turystyczna
ul. Chaubińskiego 8, XIX piętro
00-613 Warszawa
tel. +48 22 536 70 70
+48 22 536 70 71
fax +48 22 536 70 04
pot@pot.gov.pl
www.pot.gov.pl

Koordynator:

Jadwiga Błoch

Projekt i realizacja:

www.CarboMedia.com.pl

Wersja niemiecka:

Jerzy Bielerzewski

Wersja angielska:

Bengt Scotland

Wersja francuska:

Ali Hassine

Fotografie:

Agata Adamczyk
Jadwiga Błoch
Ireneusz Brzeziński
Marcin Chelmiński
Łukasz Chrostowski
Ewa Duma
Marzena Harasimowicz
Ryszard Janowski
Marek Janków
Krzysztof Jaz (Cadet)
Małgorzata Kuś
Marcin Łobaczewski
Filip Nowakowski
Bogdan Pastyrzyk
Waldemar Rzepka
Szymon Słabniak
Cezary Szamreta
Piotr Szamreta
Andrzej Stajer
Bogusław Światała
Mariusz Winnik
Michael Zerwer

Archiwum Lubuskiego Urzędu Marszałkowskiego
Archiwum Urzędu Miasta w Lubrzy
Archiwum Urzędu Miasta w Żaganiu
Archiwum Urzędu Miasta w Żarach

