



Burmistrz Sulęcina, Przewodniczący Rady Miejskiej w Sulęcinie
oraz Stowarzyszenie Przyjaciół
Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej w Sulęcinie



serdecznie zapraszają na

//

polsko-niemieckie WARSZTATY

NordicWalking

oraz

//

Międzynarodowy RAJD

NordicWalking

które odbędą się **1.10.2011**

na terenie **Campingu Marina w Ostrowie** koło Sulęcina

Program:

10.00 zbiórka na terenie Campingu Marina, zapisy, wydawanie numerów startowych i prowiantu

11.00 oficjalne otwarcie

- powitanie uczestników
- otwarcie dwóch nowo-oznakowanych tras Nordic Walking
- pokaz instruktażowy i trening Nordic Walking z instruktorami
- wymarsz grup na trasy

13.30-14.30 powrót grup

od 13.30 gorący posiłek

14.00 pokazy i konkurencje sportowe z nagrodami

- wyścig gąsienic
- stół nordic walking
- loteria z atrakcyjnymi nagrodami (dla uczestników Warsztatów)

Uczestników prosimy o przybycie w strojach sportowych, z własnymi kijami do Nordic Walking

