



Lubuskie  
Warte zachodu

drzonków WOSiR

# II LUBUSKI PIKNIK ZDROWIA

**19 czerwca 2011 r. godz. 10.00 – 18.00**

**WOSiR w Drzonkowie**

**Wszystkie atrakcje i badania są BEZPŁATNE!!!**

**Serdecznie zapraszamy do Drzonkowa!**

## PROGRAM:

MIASTECZKO MEDYCZNE:	
10.00-16.00	Stacja krwiodawstwa, możliwość honorowego oddania krwi – przy ławisku
10.00-18.00	Miasteczko medyczne: porady, konsultacje oraz możliwość wykonania niektórych badań, prezentacja aparatury medycznej (ponad 50 jednostek) - pole karawaningowe
10.00-18.00	Słuchobus: bezpłatne badanie słuchu, porady dotyczące dopasowania aparatów słuchowych - pole karawaningowe
10.00-18.00	Mammobus: bezpłatne badania mammograficzne dla Pań z przedziału wiekowego 50-69 lat - przy ławisku
POZOSTAŁE ATRAKCJE:	
10.00-18.00	Konferansjer: Roman Awiński
10.00-11.30	Zapisy do udziału w I Ogólnopolskim Marszu Nordic Walking im. prof. Z. Religi – przy scenie
10.30-11.30	<b>Konferencja „Dobre Praktyki. LRPO dla Zdrowia”</b> (namiot na placu piknikowym)
10.00-18.00	Gwiazdy Sportu: Andrzej Huszcza, Tomasz Madej, drużyna koszykarzy „Zastal” - scena
10.00-18.00	Pokazy Fitness: <b>WOSiR Drzonków, GREGOR, „FITMANIA”</b> - scena
10.00-18.00	Odnowa biologiczna (sauna, jacuzzi) – WOSiR Drzonków
10.00-18.00	Siłownia (obiekt w hali sportowej) – WOSiR Drzonków
10.00-13.00 14.00-18.00	Basen kryty – WOSiR Drzonków
10.00-18.00	Malowanie twarzy, masaże – Medyczne Studium Zawodowe w Zielonej Górze - scena
10.00-18.00	Zespół Szkół Plastycznych we współpracy z LRPO, Happening plastyczny - scena
10.00-18.00	Plac zabaw – WOSiR Drzonków
10.00-18.00	Dmuchańce dla dzieci: zamek, zjeżdżalnia oraz trampolina - pole karawaningowe
10.00-18.00	Grupa SKWAR - zabawy zręcznościowe dla dzieci i dorosłych, konkursy (co 30 min. zostanie rozegrana główna konkurencja) - pole karawaningowe

10.00-18.00	Jazda konna na lonży, przejażdżki na kucu, przejażdżki bryczką – WOSiR Drzonków (10.30-11.45 kuc, 12.00-13.30 lonża, 13.30-15.00 bryczka, 15.00-16.15 kuc, 16.30-18.00 bryczka/ koń na lonży), przy placu piknikowym
11.00-13.00	„Pierwszy oddech pod wodą” – szybki kurs, pokazy - Aquanautic - basen kryty
11.30-12.00	Występ zespołów z ZOK-u: Erato, Tonika - scena
11.50-12.00	Pokazy sportowe – ZKS Akrobata - Mistrzynie Polski w Akrobatyce Sportowej - scena
12.00-16.00	Strzelnica – WOSiR Drzonków (Instruktor strzelectwa – Marek Marucha)
12.00-12.15	<b>Oficjalne otwarcie II LPZ - Marszałek Województwa Lubuskiego Elżbieta Polak: I Ogólnopolski Marsz Nordic Walking im. prof. Zbigniewa Religi – START Wręczenie prof. Józefowi Ryżko „Odznaki Honorowej za Zasługi dla Województwa Lubuskiego”</b>
12.20-12.50	LRPO – konkurs wiedzy - scena
12.30-12.50	Pokaz stuntu na motocyklach sportowych - <i>Inter Motors</i> , Piotr Piotrowski - parking przy hali tenisowej
13.00-13.30	Pokazy – Straży Pożarnej oraz Ratownictwa Medycznego
13.30-14.00	Pokaz zajęć fitness „KICK BOXING” – WOSiR Drzonków (Emilia Kuszniir) - scena
13.00-16.00	„Tour de Zielona Góra” (namiot na placu piknikowym) 3 – godzinny maraton rowerowy (33 rowery stacjonarne) – WOSiR Drzonków / Fit Mania / Gregor
14.00-14.30	<b>Rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „Transplantacja jestem na tak”, wręczenie nagród i dyplomów – Marszałek Elżbieta Polak - scena</b>
14.30-15.00	Wykład nt zdrowia – Fitmania (Agnieszka Celej) - scena
15.00-15.15	Pokaz zajęć fitness „ZUMBA” – WOSiR Drzonków (Emilia Kuszniir) - scena
15.20-15.35	Pokaz stuntu na motocyklach sportowych - <i>Inter Motors</i> , Piotr Piotrowski - parking przy hali tenisowej
15.20-15.35	Występ chóru – „Artyści z Marszu” Zielona Góra - scena
15.40-15.50	Pokaz tańca „Breakdance” – Radosław Blonkowski - scena
15.50-16.00	Występ zespołu z Domu Harcerza „Areasong” - scena
16.00-16.20	Pokazy sportowe – KARATE Mirosław Kuciarski - scena
16.00-17.00	Drużyna koszykarzy „Zastal” - scena
16.15-16.25	Występy zespołu z Domu Harcerza „Areasong” - scena
16.25-16.40	Pokaz tańca „HIP HOP” – Filip Czeszyk - scena
16.40-16.50	Pokaz zajęć fitness (ćwiczenia ze sztangami) „BODY PUMP” – GREGOR - scena
16.50-17.00	Pokazy sportowe – KICK BOXING ZKS ‘Gwardia” Jarosław Biernacki - scena
17.00-17.30	Pokaz zajęć fitness „BODY BALL / PILATES” - FITMANIA - scena
17.30-17.45	Pokaz stuntu na motocyklach sportowych - <i>Inter Motors</i> , Piotr Piotrowski - parking przy hali tenisowej
18.00	Zakończenie pikniku, podziękowania – Roman Awiński - scena

**Wszystkie w/w atrakcje i badania są BEZPŁATNE!!!**

**Serdecznie zapraszamy do Drzonkowa!**

Organizator zastrzega sobie prawo do modyfikacji, program może ulec zmianie.